

Communiqué de presse

CONFERENCE GRAND PUBLIC

VENDREDI 18 MARS 2022 18H30 21H

SALLE DU FOYER RURAL

3 RUE DU CHATEAU 17180 PERIGNY

Impact des écrans sur la relation parents/enfants



PROGRAMME

18H30 / 19H00 : Accueil du public, distribution des brochures d'information, présentation de la conférence.

19h00 / 19h30 : Projection d'un film

Après 19H30 : Débat grand public

Consoles, tablettes, smartphones, Internet... Alors que les nouvelles technologies font de plus en plus partie de notre quotidien, il est essentiel d'informer les familles des effets de la surexposition et de l'impact des écrans, sur la santé, et les précautions d'usage à respecter. Les parents sont accros aux écrans comme les ados. Les écrans ont envahi notre quotidien dans notre environnement professionnel et familiale.... En avril 2019, l'organisation mondiale de la santé (OMS) a émis une recommandation : « **bannir les écrans pour les enfants de moins de 2 ans et de limiter à 1h par jour leur usage entre 2 et 5 ans** ».

Les thèmes abordés :

- Les principaux signaux d'alerte
- Identifier en famille les causes profondes
- Revaloriser l'encadrement familial
- L'âge critique
- Les effets comportementaux
- Conseils pratiques

Par manque de temps ou de laxisme, en tant que parents sommes-nous responsables de l'addiction aux écrans de nos enfants ? Sommes-nous responsables de notre propre addiction ?

Les enfants peinent à décrocher de leurs tablettes, téléphones ou ordinateurs. Et les adultes ? Quel exemple donnent-ils ? Qui leur achète ces objets connectés ?

Ces nouvelles technologies nous ont été vendues comme révolutionnaires pour que l'homme travaille moins alors que c'est tout le contraire qui se passe. Plus le temps de rien, comme si la relation au temps avait été changée avec l'arrivée de ces nouvelles technologies. Elles nuisent gravement aujourd'hui à notre qualité de vie en famille et à nos relations sociales.

Revenons à des choses simples dans la relation à l'humain, à notre vie de famille, la relation et l'éducation que l'on veut donner et partager avec nos proches bien loin des écrans.

Cette conférence permettra aussi de proposer des solutions et des incitatifs à consacrer de la qualité de notre temps avec nos enfants et nos proches, pour en ressortir, mieux informer, enthousiaste, avec des solutions.

Les professionnels de l'enfance et de la petite enfance le savent bien et il y a un consensus là-dessus, ce n'est pas en culpabilisant les parents que cela va faire avancer les choses. Il est préférable d'informer, de prendre conscience et d'adopter les bons gestes.

Contact presse : Sophie Gareau 04 26 63 64 12 / 06 74 63 50 42

Adresse : 21 Avenue Simon Rousseau 69270 Fontaines-sur-Saône

Mail : info@familyondes.fr

Site : www.familyondes.fr



Family Ondes est la **1^{ère} plateforme d'information nationale sur les ondes artificielles pour les enfants de 0 à 15ans**, les crèches et les écoles.

Lancée par Sophie Chassende-Gareau (sa fondatrice) en septembre 2019 après 5 ans d'écriture, d'investigation et d'investissement tant personnel que financier. Cette maman engagée c'est donné comme objectif que les enfants se fassent les ambassadeurs de la prévention auprès de leurs parents, souvent eux-mêmes totalement connectés et hypnotisés par leurs écrans. Comme elle le dit si souvent :

« Il faut vivre avec son temps, en toute conscience et connaissance des objets connectés que nous utilisons au quotidien pour protéger la santé de nos enfants et la nôtre ».

La démarche initiée par l'association Family Ondes est la voie de l'avenir si l'on veut protéger le cerveau de nos enfants des ondes artificielles créées par l'homme, leur laisser un monde durable et une société responsable. Notre association a pour objectif :

- D'informer sur les enjeux des ondes artificielles
- Sensibiliser le plus grand nombre sur l'impact qu'elles ont sur notre environnement urbain, scolaire et familial
- Créer des projets éducatifs et des supports pédagogiques
- Organiser des conférences et des ateliers

Nos relations humaines deviennent électroniques, applications, jeux en ligne, navigation de sites en sites, films et séries, cette surconsommation aux écrans est comme une sorte de gavage pour ne plus voir, se regarder, observer le monde qui nous entoure, perdre la réalité humaine au dépend de la réalité virtuelle.

Notre mot d'ordre, la bienveillance éducative et la prise de conscience pour protéger nos enfants face à cette addiction des écrans. Nos enfants ont beaucoup de potentiel mais aussi beaucoup de fragilité et c'est notre rôle en tant que parents de les éduquer dans ce sens.