



Association d'utilité publique loi 1901

Communiqué de presse

CONFERENCE GRAND PUBLIC

JEUDI 10 FEVRIER 2022 19H à 21H, LYON 3EME

Impact des écrans sur la relation parents/enfants



PROGRAMME

19h00 / 19h30 : Accueil du public, distribution des brochures d'information, présentation des intervenants.

19h45 / 20h00 : Projection

Après 20h00 : Débat grand public

Consoles, tablettes, smartphones, Internet... Alors que les nouvelles technologies font de plus en plus partie de notre quotidien, il est essentiel d'informer les familles des effets de la surexposition et de l'impact des écrans, sur la santé, et les précautions d'usage à respecter. Les parents sont accros aux écrans comme les ados. Les écrans ont envahi notre quotidien dans notre environnement professionnel et familiale.... En avril 2019, l'organisation mondiale de la santé (OMS) a émis une recommandation : « **bannir les écrans pour les enfants de moins de 2 ans et de limiter à 1h par jour leur usage entre 2 et 5 ans** ».

Les thèmes abordés :

- Les principaux signaux d'alerte
- Identifier en famille les causes profondes
- Revaloriser l'encadrement familial
- L'âge critique
- Les effets comportementaux
- Conseils pratiques

Par manque de temps ou de laxisme, en tant que parents sommes-nous responsables de l'addiction aux écrans de nos enfants ? Sommes-nous responsables de notre propre addiction ?

Les enfants peinent à décrocher de leurs tablettes, téléphones ou ordinateurs. Et les adultes ? Quel exemple donnent-ils ? Qui leur achète ces objets connectés ?

Ces nouvelles technologies nous ont été vendues comme révolutionnaires pour que l'homme travaille moins alors que c'est tout le contraire qui se passe. Plus le temps de rien, comme si la relation au temps avait été changée avec l'arrivée de ces nouvelles technologies. Elles nuisent gravement aujourd'hui à notre qualité de vie en famille et à nos relations sociales.

Revenons à des choses simples dans la relation à l'humain, à notre vie de famille, la relation et l'éducation que l'on veut donner et partager avec nos proches bien loin des écrans.

Cette conférence permettra aussi de proposer des solutions et des incitatifs à consacrer de la qualité de notre temps avec nos enfants et nos proches.



Association d'utilité publique loi 1901

Family Ondes est la **1^{ère} plateforme d'information nationale sur les ondes artificielles pour les enfants de 0 à 15ans**, les crèches et les écoles. Lancée par Sophie Chassende-Gareau (sa fondatrice) en septembre 2019 après 5 ans d'écriture, d'investigation et d'investissement tant personnel que financier. Cette maman engagée c'est donné comme objectif que les enfants se fassent les ambassadeurs de la prévention auprès de leurs parents, souvent eux-mêmes totalement connectés et hypnotisés par leurs écrans. Comme elle le dit si souvent :

« Il faut vivre avec son temps, en toute conscience et connaissance des objets connectés que nous utilisons au quotidien pour protéger la santé de nos enfants et la nôtre ».

La démarche initiée par l'association Family Ondes est la voie de l'avenir si l'on veut protéger le cerveau de nos enfants des ondes artificielles créées par l'homme, leur laisser un monde durable et une société responsable. Notre association a pour objectif :

- D'informer sur les enjeux des ondes artificielles
- Sensibiliser le plus grand nombre sur l'impact qu'elles ont sur notre environnement urbain, scolaire et familial
- Créer des projets éducatifs et des supports pédagogiques
- Organiser des conférences et des ateliers

Phil Marso

Ecrivain, éditeur, humoriste, il est connu pour être l'inventeur de « **les journées mondiales sans téléphone portable** » qui ont lieu tous les 6,7,8 février depuis 2001. Prétexte pour provoquer un débat autour de cet outil de communication qui a bouleversé notre quotidien. Des journées créées il y a près de 20 ans alors que nous étions peu à posséder un téléphone portable à l'époque. Très vite Phil Marso a l'intuition que le téléphone va changer nos comportements, nos relations aux autres et à l'intimité et s'en inquiète en écrivant entre autre « Tueur de portable sans mobile apparent », « Braquages de neurones, tu meurs ? » et bien d'autres polars et livres de prévention. Il est aussi le premier à écrire des livres en langage Sms ou Pms.

Il n'a jamais lâché son bâton de pèlerin et sillonne toujours la France en dédiant ses livres et en donnant des conférences sur le sujet. En tant qu'écrivain engagé, il refuse l'étiquette « d'anti-portable » il souhaite ouvrir le débat et proposer des astuces pour maîtriser l'outil.

Contact : <http://www.mobilou.net>