Julien C

Paris le 5 janvier 18

Madame,

Trois ans d'efforts à souffrir d'insomnies, de nausées, d'acouphènes, de sifflements dans les oreilles, de palpitations, de maux de tête, d'épuisement sexual ... j'ai consulté des médecins, des psychologues, des psychiatres et le Pr Belpomme.

Pendant trois ans j'ai été exposé aux ondes des antennes relais que j'installais pour un sous-traitant d'un opérateur. Plus les années et plus les phénomènes physiques étaient importants. J'en ai parlé à mes responsables qui inquisaient à mon sujet ! Cela a commencé par des rougeurs sur les mains, le visage, le corps avec de fortes démangeaisons pour finir par un eczéma chronique. Quand je parlais, je n'arrivais plus à finir mes phrases, je disais de mots pour un autre ?

je perdais du poids, j'étais sur les nerfs. Les insomnies et mes douleurs dans la tête ont fini par être insupportables. Palpitations, nausées, bain de sueur, tel était mon quotidien. Quand j'installais une antenne relais, mes jambes étaient coupées, je n'avais plus de force. Il m'arrivait d'aller consulter mon médecin pour des sensations de grippe, froid intense et des tremblements. J'étais comme vampirisé, vidé de l'intérieur. Je ressortais avec une ordonnance d'anti-dépresseurs et m'entendre dire que c'était psychosomatique. Je me suis rendu compte que l'on s'habitue au mal, comme si cela pouvait faire partie de notre quotidien.

J'ai tout essayé pour trouver des solutions, des remèdes pour guérir de ses maux liés aux ondes. Au début je ne savais pas que cela pouvait être causé par ces ondes et que je pouvais ressentir des douleurs physiques et toucher le cognitif. J'ai été trop exposé professionnellement. J'en ai perdu mon emploi pour le motif de "dépression". J'ai dû déménager plusieurs fois avec de trouver un lieu qui ne m'agresse pas or moins.

J'ai trouvé une maison un peu isolée, loin de la ville mais à proximité d'une école pour mes enfants. Mes symptômes se sont améliorés doucement. Ma femme s'est remise à travailler pour joindre les deux bouts. Le simple fait de me retrouver à la sortie de l'école à proximité des autres parents, je ressentais des pressions dans la tête, des douleurs des qu'un portable sonnait ou que quelqu'un était connecté en 4G. Quand nous allions chez des amis connectés en wifi, c'était l'enfer, il fallait le débrancher. C'était l'enfer dans une voiture, dans les transports, la même ... enfermé dans une cage de faraday en sorte, les ondes étaient trop fortes, je souffrais. J'ai souvenir d'avoir emmené mes enfants pour un anniversaire dans un parc intérieur de loisir et de ne pas pouvoir y rester. Une antenne relais était installée à 50 m sur le parking et il y avait le wifi dans ce lieu.

C'est en rencontrant le Pr Belpomme qu'il a enfin mis des mots sur mes symptômes, j'étais compris et entendu, ce n'était pas psychosomatique.

J'étais devenu électrosensible. Ses traitements m'ont beaucoup soulagé mais certains symptômes persistaient. C'est lors de ma reconversion professionnelle en tant que coach dans les ressources humaines que j'ai abordé d'autres approches qui me semblaient évidentes dans mon mieux être. J'ai pratiqué de la sophrologie, de la méditation. Je me suis aperçu que moins j'étais "stressé" et moins les symptômes étaient forts. En échangeant avec mon superviseur en coaching qu'il m'a donné la piste du Dr Joe Dispenza. J'ai vécu une expérience unique en assistant à sa conférence Workshop Progressive 2017.

Je me suis déplacé à la conférence de Paris avec mon bonnet "anti-ondes" sur la tête comme un extraterrestre, je savais qu'il y allait avoir au moins des personnes connectes, plus qu'ici du lieu... Suite à cette conférence, j'ai fait un tract sur les actions que je menais sur les ondes, j'ai appliqué sa méthode de méditation et j'ai décidé de me déprogrammer des ondes en arrêtant simplement d'en parler. Je me suis plus laissé embobiné par ses objets.

le Dr Belpomme m'a accompagné sur la partie physiologique mais il me semblait important de travailler aussi le psychologique. J'ai donc expérimenté de me déconnecter totalement du sujet des ondes, j'ai médité selon la méthode du Dr Dispenza. Cela peut vous paraître dingue ou pas sérieux, peut importe, je ne cherche que ce que je vis et le résultat est bien là ! A ce stade et pas avant je suis passé seul le résultat comptait. Je ne cache pas qu'il m'arrive d'avoir de façon épisodique des symptômes qui reviennent mais je vis normalement et je sais quoi faire. J'ai adopté une nouvelle façon de vivre, sans me couper du monde et vivre avec ce temps plus que connecté. J'ai adopté les bons réflexes de vie pour me protéger et éviter de m'exposer lorsque ce n'est pas nécessaire. S'éloigner des sources, les repérer et Oser Dire Non "vous pouvez couper votre wifi" en expliquant pourquoi, la cause et ce que je retente de façon tout à fait normale.

Une bonne hygiène de vie à adopter est primordiale, du calme et de la sérénité viennent compléter les traitements de l'Belpoum. C'est cette complémentarité de techniques qui m'ont permis d'aller vers mon mieux être. C'est grâce à notre superviseur commun en coaching que je vous ai rencontré. Merci à lui, merci à vous pour tous les conseils précieux que vous m'avez donné, que je mets en place quotidiennement.

Bien Cordialement

Julien